

PREVALENCIA DE SENSIBILIZACIÓN POR EPITELIO DE GATO EN PACIENTES CON SIGNOS Y SÍNTOMAS DE RINITIS ALÉRGICA

PREVALENCE OF SENSITIZATION TO CAT EPITHELIUM IN PATIENTS WITH SIGNS AND SYMPTOMS OF ALLERGIC RHINITIS

MARIÑO ANDREA IRENE¹, JIMENEZ EMILIO OSCAR EDUARDO², FUEYO GABRIEL³, BAILLIEAU FLORENCIA⁴, IRASTORZA MARÍA JOSÉ⁵, GAVIOT SOLANGE⁶, SEISDEDOS VIVIANA⁷, SERRANO FERNANDO⁸, SERRANO SERGIO⁹, GIOVINO NORA¹⁰, RAMÓN FABIÁN¹¹, SERRANO GUSTAVO¹², ZANOLLO NORA¹³, JUSZKIEWICZ ESTEFANÍA¹⁴, MONJE SUSANA¹⁵, REYES MARÍA SOL¹⁶, VILLEGAS FABIÁN¹⁷, BRAVI MARIÑO TOMÁS¹⁸.

¹Unidad de Alergia e Inmunología del Hospital Municipal Dr. Leónidas Lucero, Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires; ²Consultorio Natividad, Río Grande, Tierra del Fuego; ³Centro Cardiológico Trelew, Trelew, Provincia de Chubut; ⁴Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires; ⁵Clínica de Especialidades Enrique J. Carrá, San Francisco Córdoba; ⁶Alergia e Inmunología, Santa Rosa, Provincia de La Pampa; ⁷Unidades Sanitarias, Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires; ⁸Plottier, Provincia de Neuquén; ⁹Cutral-co, Provincia de Neuquén; ¹⁰Olavarría, Provincia de Buenos Aires; ¹¹Instituto de Alergia e Inmunología del Sur, Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires; ¹²Neuquén, Provincia de Neuquén; ¹³Consultorio Plaza, Puerto Madryn, Provincia de Chubut; ¹⁴Santa Rosa, Provincia de La Pampa; ¹⁵Miramar, Provincia de Buenos Aires; ¹⁶Sanatorio San Carlos, Bariloche, Provincia de Río Negro; ¹⁷Alergia Santa Rosa, Provincia de La Pampa; ¹⁸Universidad Nacional del Sur, Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires. Argentina.

RESUMEN

La Rinitis Alérgica (RA) es una enfermedad inflamatoria crónica de la mucosa nasal causada por una respuesta de hipersensibilidad tipo I, inmediata, mediada por el anticuerpo Inmunoglobulina E (IgE) dirigido a alérgenos ambientales inhalados como pólenes, ácaros del polvo doméstico, cucarachas, epitelios de animales, hongos aerógenos, entre otros, donde puede existir un componente genético que ante la condición ambiental de exposición más o menos prolongada al alérgeno determine ese tipo de respuesta en el paciente. Es la forma más común de rinitis crónica, con una prevalencia global estimada

de 20 a 40 % (aproximadamente 500 millones de personas) y en la población infantil de 8 a 15 %, con cifras más altas en quienes tienen una historia familiar de enfermedades relacionadas con atopia. **Objetivo Principal.** Conocer la prevalencia de sensibilización a epitelio de gato en pacientes con signos y síntomas de rinitis alérgica en el sur de Argentina. **Objetivos Secundarios.** Describir las variables epidemiológicas asociadas a la sensibilidad IgE mediada por epitelio de gato en pacientes con diagnóstico de Rinitis alérgica. Identificar la sensibilización a otros alérgenos en pacientes con sensibilización positiva a epitelio de gato. **Materiales y Métodos.** *Diseño del Estudio:* Se realizará un estudio multicéntrico, descriptivo y transversal, que utiliza métodos cuantitativos para el análisis retrospectivo, observacional y cuantitativo. El instrumento a utilizar será la revisión de historias clínicas de pacientes que consultaron en los Servicios de Alergia e Inmunología con diagnóstico de sospecha de Rinitis Alérgica durante todo el año 2023. *Ambito del estudio:* Se realizará

Correspondencia: Dra. Andrea Irene Mariño. Unidad de Alergia e Inmunología del Hospital Municipal de Agudos "Dr. Leónidas Lucero" de Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, Argentina.
Email: aimarino1966@yahoo.com.ar

Recibido: 7 de Mayo de 2025.

Aceptado: 12 de Enero de 2026.

en distintos *Servicios de Alergia e Inmunología de la región sur de Argentina*. **Variables:** *La variable independiente* será el resultado de la testificación cutánea positiva a epitelio de gato. Ésta debe haber sido realizada con técnica de prick test o punción, con extractos estandarizados durante el año 2023. **Las variables dependientes** serán las características de los pacientes como sexo, edad, historia de patología alérgica familiar y personal, síntomas riníticos como estornudos, congestión nasal, prurito nasal, rinorrea acuosa, presencia estacional o perenne de estos síntomas, coexistencia de patologías asociadas como Conjuntivitis, Asma Bronquial, Laringotraqueítis, Otitis media y Dermatitis atópica. Los datos recabados por los investigadores se completarán en una ficha a través del Google form para posterior análisis estadístico. **Criterios de inclusión:** Se incluirán a todos aquellos pacientes que consultaron con diagnóstico de sospecha de Rinitis Alérgica que realizaron Testificación cutánea. **La sospecha diagnóstica** se definirá de acuerdo a síntomas clínicos compatibles según sugieren las guías de práctica clínica: estornudos, prurito nasal, rinorrea y/o obstrucción nasal. **La Testificación cutánea:** se realizará con técnica de punción (prick test o testificación cutánea) en la piel del antebrazo, con extractos alérgicos estandarizados de los laboratorios Diater y Alergia Junin Srl. Para la puntura deben haberse utilizado lancetas metálicas sin níquel (Prick Lancet® Diater) y realizada una punción superficial sobre cada sustancia utilizando además un control positivo (histamina 10 mg/ml) y uno negativo (solución salina glicerinada). **La lectura del resultado:** se realizará a los 20 minutos e informado en la historia clínica en milímetros (correspondientes al promedio del diámetro de la pápula). Se considerará positiva si el diámetro es igual o mayor a 3 mm con respecto al control negativo. **Criterios de exclusión:** Individuos menores de 2 años, mujeres embarazadas, pacientes que presenten dermatografía y/o se hallen en tratamiento crónico con corticoides, antihistamínicos o inmunosupresores de afectación sistémica. **Aspectos éticos:** Por ser un estudio retrospectivo, descriptivo, con datos de historias clínicas de pacientes anonimizados no se requiere autorización del comité de ética para su realización. **Análisis de los datos:** Los resultados de la revisión de historias clínicas serán analizados y expresados, por ser un trabajo descriptivo, con recursos de la Estadística descriptiva, donde la medida de frecuencia utilizada será la de porcentaje, sin realizar métodos de estadística inferencial. **Palabras clave:** Rinitis alérgica; Epitelio de gato; Prevalencia.

SUMMARY

Allergic Rhinitis (AR) is a chronic inflammatory disease of the nasal mucosa caused by an immediate type I hypersensitivity response mediated by the Immunoglobulin E (IgE) antibody directed at inhaled environmental allergens such as pollen, house dust mites, cockroaches, animal dander, airborne fungi, among others. There may be a genetic component that, under environmental conditions of more or less prolonged exposure

to the allergen, determines this type of response in the patient. It is the most common form of chronic rhinitis, with an estimated global prevalence of 20 to 40% (approximately 500 million people) and 8 to 15% in children, with higher rates in those with a family history of atopy-related diseases. **Primary Objective:** To determine the prevalence of sensitization to cat dander in patients with signs and symptoms of allergic rhinitis in southern Argentina. **Secondary Objectives:** To describe the epidemiological variables associated with IgE-mediated sensitivity to cat dander in patients diagnosed with allergic rhinitis. To identify sensitization to other allergens in patients with positive sensitization to cat dander. **Materials and Methods.** **Study Design:** A multicenter, descriptive, cross-sectional study will be conducted, using quantitative methods for retrospective, observational, and quantitative analysis. The instrument used will be a review of medical records of patients who consulted at Allergy and Immunology Services with a suspected diagnosis of Allergic Rhinitis throughout 2023. **Study Setting:** The study will be conducted in various Allergy and Immunology Services in the southern region of Argentina. **Variables:** *The independent variable* will be the result of a positive skin test for cat epithelium. This must have been performed using the prick test technique with standardized extracts during the year 2023. *The dependent variables* will be the characteristics of the patients such as sex, age, family and personal history of allergic pathology, rhinitis symptoms such as sneezing, nasal congestion, nasal itching, watery rhinorrhea, seasonal or perennial presence of these symptoms, and coexistence of associated pathologies such as conjunctivitis, bronchial asthma, laryngotracheitis, otitis media, and atopic dermatitis. The data collected by the researchers will be entered into a form via Google Form for subsequent statistical analysis. **Inclusion criteria:** All patients who consulted with a suspected diagnosis of allergic rhinitis and underwent skin prick testing will be included. **The suspected diagnosis** will be defined according to compatible clinical symptoms as suggested by clinical practice guidelines: sneezing, nasal itching, rhinorrhea, and/or nasal obstruction. **The skin prick testing** must have been performed on the forearm using standardized allergenic extracts from Diater and Alergia Junin Srl laboratories. Nickel-free metal lancets (Prick Lancet® Diater) must have been used for the pricks, and a superficial puncture must have been performed on each substance, using a positive control (10 mg/ml histamine) and a negative control (glycerinated saline solution). **The Result** should be read at 20 minutes and recorded in the medical record in millimeters (corresponding to the average diameter of the papule). A positive result is defined as a diameter equal to or greater than 3 mm compared to the negative control. **Exclusion criteria:** Individuals under 2 years of age, pregnant women, patients with dermatographism, and/or those undergoing chronic treatment with corticosteroids, antihistamines, or immunosuppressants with systemic effects. **Ethical consi-**

derivations: As this is a retrospective, descriptive study using anonymized patient medical records, authorization from the ethics committee is not required. **Data analysis:** The results of the medical record review will be analyzed and presented using descriptive statistics, with percentages as the frequency measure, without employing inferential statistical methods. **Keywords:** Allergic rhinitis; Cat epithelium; Prevalence.

INTRODUCCIÓN

La Rinitis Alérgica se define como un trastorno sintomático de la nariz, con inflamación crónica de la mucosa nasal, cuyo mecanismo inmunológico productor es la respuesta IgE-mediada inducida por la exposición de alérgenos, donde las células inflamatorias de la mucosa nasal se activan tras la exposición a alérgenos desencadenando la producción de IgE alérgica específica (1). La mucosa nasal es fundamental para acondicionar el aire y proteger contra infecciones. La respuesta alérgica ocurre en dos fases: inmediata y tardía, con la liberación de mediadores inflamatorios (1).

con la inflamación y daño en las vías respiratorias. La exposición a alérgenos inicia respuestas inmunes innatas, clave en las respuestas alérgicas adaptativas TH2. Uno de los alérgenos más comunes asociados con la rinitis alérgica es el epitelio de gato, a pesar de eso la prevalencia no se ha estudiado ampliamente en todas las regiones (1-3).

Actualmente la RA se considera un problema de salud pública, observándose aumento de su prevalencia en los casos reportados en los últimos años, especialmente en los países en desarrollo, posiblemente relacionada con la contaminación ambiental, los cambios climáticos, el crecimiento urbano y la adopción de estilos de vida similares a los de los países desarrollados(4-6).

En Argentina, según un estudio realizado por la consultora Kantar (2022), tres (3) de cada cuatro (4) argentinos viven con una mascota en su casa y el gato específicamente es la mascota presente en 52% de los hogares (3).

Los estudios de Agüero C. y col. (2023) describen los principales síntomas y signos de la Rinitis Alérgica en Pediatría y se muestran en formato de Tabla de la mencionada publicación (2). (Tabla 1).

Obstrucción nasal	Respiración bucal crónica Falta de aire Hiposmia-anosmia Voz nasal Babeo Dolor de garganta Ronquido Disfunción de trompa de Eustaquio, que produce taponamiento ótico, exudado, hipoacusia e infección
Rinorrea	Ruidos nasales Necesidad de "sonarse" la nariz Necesidad de aclararse la garganta (carraspeo) Tos faríngea Náuseas, molestia abdominal y disminución de apetito Dilatación abdominal por aerofagia
Prurito palatino y nasofaríngeo	Frotamiento Movimientos linguales enérgicos Cloqueo Gárgaras
Estornudos	Lagrimo por activación de reflejo nasolagrimal Cierre de párpados
Otros síntomas asociados	Epistaxis, fatiga, irritabilidad, prurito ocular, hiperemia conjuntival, edema palpebral, quemosis
Ojeras alérgicas	Por venodilatación producida por la inflamación alérgica
Líneas de Dennie-Morgan	Aumento de pliegues debajo de los párpados
Pliegue nasal transversal	Producido por el frotamiento de la nariz (saludo alérgico), por prurito y rinorrea
Mucosa nasal	Pálida, azulada, con edema de cometas y rinorrea serosa
Mucosa orofaríngea	Aspecto de "empedrado" por hiperplasia linfoide
Xerosis	Piel seca y manchas blancas
Membranas timpánicas	Retraídas o con acumulación de líquido seroso en oído
Facies alérgica del respirador bucal	Paladar arqueado, boca abierta y mal oclusión dental

Tabla 1: Manifestaciones y signos clínicos de rinitis alérgicas y entidades asociadas.

Factores como la actividad de histona deacetilasa y la falta de mucina están asociados

RESULTADOS

El total de pacientes a los que se les realizó testificaciones cutáneas por tener síntomas compatibles con el diagnóstico de Rinitis Alérgica fue de 5250 individuos. De estos pacientes sintomáticos en 720 (13%) las testificaciones cutáneas fueron negativas, es decir que se caratularon como Rinitis crónica

no alérgica.

Los resultados positivos a aeroalergenos en general fueron de 4530 pacientes, por lo cual el 86% de nuestra muestra padecen Rinitis alérgica. Los resultados positivos a epitelio de gato resultaron en 796 pacientes, es decir que en nuestra muestra la prevalencia puntual para el año 2023 fue de 14% (0,14 de prevalencia de período).

El porcentaje de pacientes alérgicos a epitelio de gato, entre todos los pacientes con testificación cutánea positiva a aeroalergenos, fue en nuestra muestra de 18%. En la Tabla 2 se muestran los resultados totales por investigador y en la Tabla 3 agrupados por Provincia.

Profesional y ciudad	Total PT realizados (Positivos + negativos)	Negativos	Positivos totales (Cualquier alérgeno + gato)	Gato	Prevalencia Puntual $\frac{N^{\circ}+Gato}{PT \text{ totales}} \times 100$	% + Gato en alérgicos
Mariño Andrea Bahía Blanca	329	62	267	41	12 %	15%
Jimenez Emilio Tierra del Fuego	323	23	300	86	27%	29%
Fueyo Gabriel Trelew	521	72	449	63	12%	14%
Serrano Gustavo Neuquén	411	3	408	65	16%	16%
Gaviot Solange Santa Rosa	372	121	251	78	20%	31%
Zanollo Nora Puerto Madryn	315	46	269	58	18%	22%
Ramón Fabián Bahía Blanca	1300	142	1158	49	4%	4%
Giovino Nora Olavarría	498	26	472	74	15%	16%
Monje Susana Miramar	353	21	332	49	14%	15%
Villegas Fabián Santa Rosa	62	9	53	12	20%	23%
Serrano Sergio Cutral-Co	117	19	98	29	25%	30%
Serrano Fernando Plottier	50	18	32	14	28%	44%
Seisdedos Viviana Bahía Blanca	48	20	28	9	19%	32%
Juskiewicz Estefanía Santa Rosa	130	33	97	45	35%	46%
Boilleau Florencia Mar del Plata	66	11	55	12	18%	22%
Reyes María Sol Bariloche	355	94	261	112	32%	43%
Totales	5250	720	4530	796	15%	18%

Tabla 2: Resultados totales por Investigador

Provincia	Total PT realizados (Positivos + negativos)	Negativos	Positivos totales (Cualquier alérgeno + gato)	Gato	Prevalencia Puntual $\frac{N^{\circ} + \text{Gato}}{\text{PT totales}} \times 100$	% + Gato en alérgicos
Buenos Aires	2594	282	2312	234	9%	10%
Chubut	836	118	718	121	14%	17%
Neuquén	578	40	538	108	19%	20%
La Pampa	564	163	401	135	24%	34%
Río Negro	355	94	261	112	31%	43%
Tierra del Fuego	323	23	300	86	27%	29%
Totales	5250	720	4530	796	15%	18%

Tabla 3: Totales agrupados a nivel Provincial

Del total de 796 pacientes con testificación cutánea positiva a epitelio de gato se tomaron 423 historias clínicas completas, para su evaluación pormenorizada, cuyos determinantes se describen a continuación. De estos 423 pacientes el 51% convivió con gatos más de 3 veces por semana y el 49% no convive y toma contacto menos de 1 vez por semana. La edad de nuestros pacientes con sensibilidad a epitelio de gato fue de entre 4 y 73 años y 53 % fue de sexo femenino. La procedencia de nuestros 423 pacientes resultó en 90 de Pcia. de Buenos Aires, 88 de Tierra del Fuego, 83 de Neuquén, 77 de La Pampa, 72 de Chubut, 12 de Río Negro y 1 de Córdoba. En nuestra serie la presencia de estornudos en salva se registró en 370 de los pacientes (87%), rinoresaca acuosa en 349 (83%), congestión nasal en 306 (72%) y prurito nasal en 285 (67%).

En cuanto a la duración de los síntomas hasta el momento de la consulta con el especialista se registraron 312 pacientes con más de 12 semanas (74%), 106 pacientes con 4 a 12 semanas (25%) y 5 pacientes con menos de 4 semanas (1%).

En nuestra muestra 287 pacientes (68%) presentaban antecedentes familiares de alergia. De estos 423 pacientes 123 (29%) fueron sólo alérgicos a epitelio de gato, mientras que 300 (71%) presentaron concomitantemente positividad a otros alérgenos. Así en este último grupo se registró testificación cutánea positiva a pólenes en 40%, 31% a ácaros del polvo doméstico, 13% a hongos aerógenos, 10% a epitelio de perro y 3% a otros alérgenos (cucarachas, veneno de hormiga colorada, veneno de abeja, epitelio de caballo, látex, proteínas de huevo y antiinflamatorios no esteroideos). El 60% no presentaron comorbilidades asociadas, mientras que en el 40% (165 pacientes) que sí presentaron, se registraron: *Asma* 29%; *Dermatitis atópica* 8%; *Poliposis nasal* 2%; *Senusitis* 1%; *Anafilaxia* 1%; *Conjuntivitis* 1%; *Urticaria*

crónica 1%; *Hipertrofia adenoidea* 1%. En porcentajes menores se reportaron Hipertensión arterial, Diabetes, Dislipemias, Hipotiroidismo, Gastritis, Reflujo gastroesofágico, Enfermedad celíaca.

CONCLUSIONES

En nuestro estudio la prevalencia puntual de alergia a epitelio de gato demostrada por la clínica compatible sumada a la testificación cutánea positiva durante el año 2023 fue de 15%.

Se encontraron variaciones entre los investigadores de entre 4 al 35%. En las provincias que participaron en este estudio se encontraron variaciones en la prevalencia de alergia a gato entre 9% y 31%. No hubo casi variación en nuestro estudio entre los convivientes y no convivientes con gatos para desarrollar su alergia. Es importante destacar que el 26% de nuestros pacientes alérgicos a gato consultaron al especialista antes de las 12 semanas de inicio de sus síntomas.

Probablemente por ser los investigadores participantes Especialistas en Alergia, nuestro porcentaje total de pacientes alérgicos, con testificación cutánea positiva a aeroalérgenos es elevado, representando un 86% de los pacientes que consultaron por síntomas de rinitis, comparada con la prevalencia poblacional general de rinitis alérgica que es del 20% al 40%.

Los porcentajes de alergia a epitelio de gato entre los pacientes alérgicos a aeroalérgenos variaron entre nuestros investigadores entre 4% y 46%.

En la agrupación de los datos por provincias se encontraron variaciones en el porcentaje de alergia a gato entre los pacientes alérgicos a aeroalérgenos de entre 10% y 43%. En cuanto a los síntomas cardinales de presentación de la rinitis alérgica a gato, solo o acompañado de otros alérgenos, se

presentaron en orden de frecuencia decreciente los estornudos en salva, la rinorrea acuosa, la congestión nasal y el prurito nasal. En el 40% de los pacientes que presentaron comorbilidades se destacaron con los mayores porcentajes el Asma y la Dermatitis atópica.

BIBLIOGRAFIA

- 1- Vázquez D, Medina I, Logusso G, Arias S, Gattolin G, Parisi C. Encuesta transversal sobre la prevalencia de rinitis alérgica en Argentina: el estudio PARA. *Rev Alerg Mex.* 2019;66(1):55-64
- 2- Agüero C, Sarraquigne MP, Parisi C, Mariño A. Rinitis alérgica en pediatría: recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. *Pediatr* 2023;121(2):1-10.
- 3- Ómnibus Kantar, Consultora Argentina. Mascotas argentinas. Julio 2022. En InfoCAA, Agosto 2022 2022 - 1000 casos total Argentina. <https://www.anunciantes.org.ar/archivos/informes/Kantar-MascotasArgentinas.pdf>
- 4- Saliha Selin Ö, Aram N, Magnus P, Borres Rani B et al. Sensitization patterns to cat molecular allergens in subjects with allergic sensitization to cat dander. *Clin Transl Allergy.* 2023;1-15. <https://doi.org/10.1002/ct2.12294>
- 5- Rodríguez-González M, Arce-Estrada GE, Arroyo-Rojano MI, et al. Capítulo 3. Alergia respiratoria. *Alerg Asma Inmunol Pediatr.* 2022;31(Suppl: 1):57-90. doi:10.35366/108839.
- 6- Pérez Ortiz C, Campusano de Colón A, Alcaraz Duarte P, Piraino Sosa P, Avalos D. Sensibilización cutánea a aeroalérgenos en niños con rinitis y asma. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)* / Vol. 56 - Nº 3 - Diciembre, 2023 <http://dx.doi.org/10.18004/anales/2023.056.03.17>